

CURSO 150 HORAS

**Instructor/a Especializado/a en
Yoga Restaurativo y
Meditación**

Formación Certificada Internacional

Metodología Coaching para un Aprendizaje Transformativo®



REQUISITOS DE ACCESO

Este Curso de Especialización 150h de Yoga Restaurativo y Meditación es **un curso para avanzar en tu práctica personal** así como **para formarte y certificarte** como Profesor/a de Yoga Restaurativo y Meditación. Aprende a crear **tus propias clases de Hatha Yoga Restaurativo** donde primen la sensibilidad y la relajación, y explora los **estilos contemporáneos de Yoga Restaurativo: *Gentle* Yoga y *Mindful* Yoga.**



Si quieres cursar esta formación **para evolucionar en tu práctica personal** el requisito de acceso es contar con **una práctica personal de Yoga y Meditación de al menos 1 año.**



Si quieres cursar esta formación **para certificarte como Instructor/a Especializado/a** el requisito de acceso es **haber cursado antes un Programa 200h certificado por Yoga Alliance** (en nuestra escuela u otra escuela certificada).

MODALIDADES

Este curso te ofrece 150h de las 300h que componen el Programa 300h que cuenta con estas certificaciones:

MODALIDADES Y CERTIFICACIONES	Certificación 300h <i>Yoga Alliance</i> 	Certificación 300h <i>Yoga Evolution School</i> 	Certificado de cumplimiento de la Cualificación de Instructor de Yoga y del Certificado de Profesionalidad de Instrucción en Yoga en España 
PRESENCIAL	Sí	Sí	Sí
ONLINE EN DIRECTO	<i>Sí, durante las restricciones del Covid19</i>	Sí	Sí
ONLINE TUTORIZADO	<i>Sí, durante las restricciones del Covid19</i>	Sí	Sí

FECHAS PRESENCIAL

PRESENCIAL EN MADRID

Y ONLINE EN DIRECTO

Incluye acceso a las grabaciones de los directos y al Aula Online con videoclases grabadas desde 2016, autoevaluaciones, foros privados, manuales, etc

Fines de semana

Inicio noviembre 2020

21 y 22 de noviembre 2020

16 y 17 de enero 2021

6 y 7 de febrero 2021

6 y 7 de marzo 2021

17 y 18 de abril 2021

Horarios: sábados de 9:30h a 19:30h y domingos de 9:30h a 14:30h

Los horarios para la Modalidad Online en Directo serán los mismos, y se obtendrá el mismo certificado de Yoga Alliance mientras duren las restricciones por el Covid19 y Yoga Alliance nos autorice.

FECHAS ONLINE (SIN DIRECTOS)

Aula Online + Tutorías privadas

Horario flexible

Inicio noviembre 2020

6 meses online
+ Retiro opcional

Con el mismo certificado de Yoga Alliance mientras duren las restricciones por el Covid19 y Yoga Alliance nos autorice.

Desde noviembre 2020 hasta abril 2021

Retiro opcional del 17 al 21 de septiembre de 2021 en Álava (España)

En caso de no cursar el retiro opcional se cursará un módulo online extraordinario con prácticas supervisadas

*Aula Online disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana:
con numerosas video-clases, video-talleres, manuales completos, cuadernos de trabajo*

+

Tutorías mensuales en vivo

PRECIOS FORMACIÓN PRESENCIAL

Ofrecemos dos opciones de pago:

1. Pago único anticipado antes del inicio del curso:

- 1.595€
- + Alojamiento del Retiro (opcional), aproximadamente 60€/noche en pensión completa

2. Pago mensual a lo largo del curso:

- Matrícula: 400€
- +6 pagos de 240€ al mes (de noviembre 2020 a marzo 2021)
- + Alojamiento del Retiro (opcional), aproximadamente 60€/noche en pensión completa

*Si cursas las 300h de un mismo itinerario de 300h sólo tienes que abonar una matrícula.
Si combinas 150h de varios itinerarios es necesario abonar matrícula para cada itinerario de 300h.*

PRECIOS FORMACIÓN ONLINE

Incluye el precio del Retiro excepto el alojamiento.

1. Pago único anticipado antes del inicio del curso:

- **1.190€**
- + tasa adicional del Retiro (opcional) 200€
- + Alojamiento del Retiro (opcional), aproximadamente 60€/noche en pensión completa

2. Pago mensual a lo largo del curso:

- **Matrícula: 400€**
- **+6 pagos de 190€ al mes** de noviembre 2020 a marzo 2021
- + tasa adicional del Retiro (opcional) 200€
- + Alojamiento del Retiro (opcional), aproximadamente 60€/noche en pensión completa

FACILITAMOS TU PRÁCTICA PERSONAL

Los precios indicados son los precios de la Formación de Instructores/as y no incluyen los precios de las **clases semanales de práctica personal**. Es obligatorio comprometerse a una **práctica personal mínima durante el curso**, ya sea:

- En las clases en vivo: [ir a la web de las clases](#)
- A través de nuestra [Videoteca de clases online](#)



FORMA DE PAGO

En la **Modalidad de Pago único anticipado** el pago único se lleva a cabo por transferencia bancaria antes del inicio del curso.

En la **Modalidad de Pago mensual domiciliado**:

- La matrícula se abona por transferencia bancaria.
- Los pagos mensuales se abonan con tarjeta bancaria a través de nuestra tienda online.

Cuenta Bancaria para las transferencias:

ES96 0049 4680 82 2116043873

(Entidad BANCO SANTANDER, Titular JORGE CABELLOS).

Indica en el concepto: “150h RESTAURATIVO + CONVOCATORIA + tu nombre y apellidos”
(por ej: “150H RESTAURATIVO Madrid Ana Pérez”).

IMPORTANTE: una vez hecha la transferencia es obligatorio enviar justificante a nuestro email info@yogaevolutionschool.com

¡NO TE QUEDEN SIN TU PLAZA!

Algunas convocatorias de este curso se llenan rápido.

Recuerda que hasta que no formalices el pago único o la matrícula tu plaza no quedará reservada formalmente.

Si tienes cualquier duda para inscribirte te atenderemos con gusto en el email info@yogaevolutionschool.com y/o en el teléfono 642 36 39 32

IMPORTANTE

- Para matricularse es necesario **enviar el justificante de matrícula.**
- La matrícula es independiente del resto de pagos.
- Las plazas se asignan por **orden de fecha** de reserva.
- **En caso de que el número de matriculados en Modalidad Presencial supere el aforo de la escuela** se creará un sistema de turnos para que tod@s l@s alumn@s puedan acudir a la formación presencial combinando la formación Presencial con la formación Online en Directo.
- **En caso de establecerse restricciones a la actividad presencial por el Covid19** la formación continuará en modalidad Online en Directo para el caso de la modalidad Presencial.
- **Si el Curso se cancelase por cualquier causa no imputable al alumno** se devolverá el importe íntegro abonado.
- **Si el alumno quisiera cancelar su plaza después de abonada su matrícula** no se devolverá el importe abonado, aunque sí se podrá guardar la matrícula para un curso posterior y/o suscripción al portal de clases online.
- **Si el/la alumno/a quisiera cancelar su plaza una vez ha abonado algún pago adicional e iniciado el curso** no se podrá devolver el importe abonado en ningún caso, ni podrá retomar la formación en otra convocatoria a no ser que vuelva a reservar plaza abonando matrícula.
- El Alojamiento se abonará antes del Retiro.
- **Si se cursa otro Retiro diferente con otro grupo o promoción** se requerirá una tasa adicional de 150€ más el alojamiento correspondiente.

