



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online en directo/diferido (sin retiro) – grupo fines de semana**

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
100 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica, estudio de <i>asanas y vinyasas</i> , Anatomía e Historia y Filosofía	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Desde 1 de septiembre hasta el fin del curso, con opción a mantener acceso indefinido al aula online.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología flipped-classroom: el/la alumno/a practica y estudia de antemano con el contenido pre-grabado y así en los encuentros en vivo se fomenta un mayor aprendizaje colaborativo.
80 horas	Online en directo o diferido	Talleres de práctica y estudio de <i>asanas y vinyasas</i> .	Sábado 9 y domingo 10 de octubre de 2021, de 9:30h a 14:30h Sábado 20 y domingo 21 de noviembre 2021, de 9:30h a 14:30h Sábado 8 y domingo 9 de enero 2022, de 9:30h a 14:30h Sábado 5 y domingo 6 de febrero 2022, de 9:30h a 14:30h Sábado 5 y domingo 6 de marzo 2022, de 9:30h a 14:30h Sábado 26 y domingo 27 de marzo 2022, de 9:30h a 14:30h Sábado 23 y domingo 24 de abril de 2022, de 9:30h a 14:30h Sábado 28 y domingo 29 de mayo 2022, de 9:30h a 14:30h	La/el alumna/o puede elegir entre: 1) seguir el taller online en directo desde casa, 2) seguir el taller grabado en diferido (durante 30 días).
20 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de Pedagogía, Anatomía e Historia	Sábado 9 de octubre de 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 20 de noviembre 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 8 de enero 2022, de 16:00h a 18:00h +2 domingos en mayo y junio, de 16:00h a 18:00h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguirlas en diferido (durante todo el curso).
	Sólo online en directo	Ensayos de pedagogía (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Sábado 5 de febrero 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 5 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 26 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 23 de abril de 2022, de 16:00h a 19:00h	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
		Examen y ensayo final de pedagogía (obligatorio)	Sábado 28 de mayo 2022, de 10:00h a 12:00h o de 16:00h a 18:00h	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.

*Es posible ampliar el número de horas presenciales con un retiro del 18 al 24 de junio de 2022 en España (Cáceres)



Precios

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online en directo/diferido (sin retiro) – grupo fines de semana**

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.990€	*El retiro no es obligatorio y conlleva una tasa adicional de 200€, y el precio del alojamiento, aproximadamente 300€-350€ para 5 noches en pensión completa.
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 195€ al mes	Es importante practicar durante el curso no solo en los talleres de la formación sino en clases semanales o con más videoclases grabadas: por eso durante el curso la/el alumna/o de formación tiene descuento del 17% al suscribirse a nuestra Videoteca con más de 200 videoclases grabadas y a nuestras clases en vivo (online en directo y presenciales) .



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online en directo/diferido (sin retiro) – grupo miércoles**

Horas	Formato de formación	Formato de formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
100 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica, estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> , Anatomía e Historia y Filosofía	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Desde 1 de septiembre hasta el fin del curso, con opción a mantener acceso indefinido al aula online.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología flipped-classroom: el/la alumno/a practica y estudia de antemano con el contenido pre-grabado y así en los encuentros en vivo se fomenta un mayor aprendizaje colaborativo.
80 horas	Online en directo o diferido	Talleres de práctica y estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> .	Los siguientes miércoles en horario de 18:30h a 21:00h: Miércoles 6, 13, 20, 27 de octubre 2021 Miércoles 3, 10, 17 y 24 de noviembre 2021 Miércoles 1 y 15 de diciembre 2021 Miércoles 12, 19 y 26 de enero 2022 Miércoles 2, 9, 10 y 23 de febrero 2022 Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo 2022 Miércoles 6, 20 y 27 de abril de 2022 Miércoles 4, 11, 18 y 25 de mayo de 2022 Miércoles 1, 8 y 15 de junio de 2022	La/el alumna/o puede elegir entre: 1) seguir el taller online en directo desde casa, 2) seguir el taller grabado en diferido (durante 30 días).
20 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de Pedagogía, Anatomía e Historia	Sábado 9 de octubre de 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 20 de noviembre 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 8 de enero 2022, de 16:00h a 18:00h +2 domingos en mayo y junio, de 16:00h a 18:00h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante todo el curso).
	Sólo online en directo	Ensayos de pedagogía (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Sábado 5 de febrero 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 5 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 26 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 23 de abril de 2022, de 16:00h a 19:00h	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
		Examen y ensayo final de pedagogía (obligatorio)	Sábado 28 de mayo 2022, de 10:00h a 12:00h o de 16:00h a 18:00h	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.

*Es posible ampliar el número de horas presenciales con un retiro del 18 al 24 de junio de 2022 en España (Cáceres)



Precios

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online en directo/diferido (sin retiro) – grupo miércoles**

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.990€	*El retiro no es obligatorio y conlleva una tasa adicional de 200€, y el precio del alojamiento, aproximadamente 300€-350€ para 5 noches en pensión completa.
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 195€ al mes	Es importante practicar durante el curso no solo en los talleres de la formación sino en clases semanales o con más videoclases grabadas: por eso durante el curso la/el alumna/o de formación tiene descuento del 17% al suscribirse a nuestra Videoteca con más de 200 videoclases grabadas y a nuestras clases en vivo (online en directo y presenciales) .