



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Mindfulness y Meditación

Modalidad Online en directo/diferido (con retiro)

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
60 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica y estudio de orígenes de Mindfulness, Neurofisiología e Historia y Filosofía de la Meditación	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Desde 1 de septiembre hasta el fin del curso, con opción a mantener acceso indefinido al aula online.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología flipped-classroom: el/la alumno/a practica y estudia de antemano con el contenido pre-grabado y así en los encuentros en vivo se fomenta un mayor aprendizaje colaborativo.
60 horas	Online en directo o diferido	Talleres de Práctica y estudio	Mindfulness – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 15, 22, 29 de octubre 2021; 5, 2, 19 y 26 de noviembre 2021 Compasión – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 14, 21 y 28 de enero 2022; 4, 11, 12 y 25 de febrero 2022; 4 de marzo 2022 Meditación Clásica – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 22 y 29 de abril de 2022; 6, 13, 20 y 27 de mayo de 2022; 3 de junio de 2022	La/el alumna/o puede elegir entre: 1) seguir el taller online en directo desde casa, 2) seguir el taller grabado en diferido (durante todo el curso).
25 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de Historia y Neurofisiología	4 domingos de 16:00h a 18:30h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante todo el curso).
	Sólo online en directo (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Ensayos de pedagogía	Viernes 10 y 17 de diciembre 2021, de 17:00h a 19:30h Viernes 11, 18 y 25 de marzo 2022, de 17:00h a 19:30h Viernes 10 de junio de 2022, de 17:00h a 19:30h	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
55h	Presencial	Examen y ensayo final de pedagogía (obligatorio)	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.
		Retiro (obligatorio)	Del 17 al 22 de septiembre de 2022 en España (Cáceres) Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	En caso de no poder acudir a uno de los 2 retiros de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional.



Precios

Nivel 1 (200h) Mindfulness y Meditación

Modalidad Online en directo/diferido (con retiro)

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.990€	Para ambas opciones de pago el precio del alojamiento del Retiro, aproximadamente 300€-350€ para 5 noches en pensión completa.
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 195€ al mes	En caso de no poder acudir a uno de los 2 retiros de la convocatoria se podrán completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional de 300€.