



Y.E.S.

# CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

## Nivel 3 (150h o módulos sueltos de 30h)\* Mindfulness y Meditación

Modalidad **Online en directo (con opción a retiro)**

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
90 horas	Online en directo o diferido	Talleres de práctica y estudio	<p><b>Modulo 30h Mindfulness –</b> los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 15, 22, 29 de octubre 2021; 5, 2, 19 y 26 de noviembre 2021</p> <p><b>Modulo 30h Compasión –</b> los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 14, 21 y 28 de enero 2022; 4, 11, 12 y 25 de febrero 2022; 4 de marzo 2022</p> <p><b>Modulo 30h Meditación Clásica –</b> los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 22 y 29 de abril de 2022; 6, 13, 20 y 27 de mayo de 2022; 3 de junio de 2022</p>	La/el alumna/o puede elegir entre: 1) acudir presencialmente, 2) seguir el taller online en directo desde casa, 3) seguir el taller grabado en diferido (durante todo el curso).
	Online en directo o diferido (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Ensayos de pedagogía	<p><b>Modulo 30h Mindfulness –</b> Viernes 10 y 17 de diciembre 2021, de 17:00h a 19:30h</p> <p><b>Modulo 30h Compasión –</b> Viernes 11, 18 y 25 de marzo 2022, de 17:00h a 19:30h</p> <p><b>Modulo 30h Meditación Clásica –</b> Viernes 10 de junio de 2022, de 17:00h a 19:30h</p>	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
60 horas	Presencial (obligatorio)	Examen y ensayo final de pedagogía	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.
	Presencial (obligatorio)	Retiro	<b>Del 17 al 22 de septiembre de 2022 en España (Cáceres)</b>	En caso de no poder acudir al retiro de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional.



Y.E.S.

## Precios

### Nivel 3 (150h o módulos sueltos de 30h)\* Mindfulness y Meditación

Modalidad **Online en directo (con opción a retiro)**

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
<b>1) Pago único anticipado</b>	<b>Nivel 3 (150h):</b> Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.695€	
<b>2) Pago fraccionado</b>	<p><b>Si se cursa el Nivel 3 como módulos sueltos de 30):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo 30h Mindfulness: 290€</li> <li>• Modulo 30h Compasión: 290€</li> <li>• Modulo 30h Meditación Clásica: 290€</li> <li>• Módulo puente 60h (que incluye el Retiro y la entrega de tareas obligatorias para la certificación IMTA) para alumnos de Nivel 2 (100h) que hayan cursado también los 3 módulos sueltos de Nivel 3 (30h cada uno) y deseen obtener la doble Certificación 300h <i>Yoga Alliance</i> y 200h de la <i>International Mindfulness Teachers Association</i>. 990€</li> </ul>	