



Y.E.S.

CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 3 (150h o módulos sueltos de 30h)* Mindfulness y Meditación

Modalidad **Online en directo (con opción a retiro)**

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
90 horas	Online en directo o diferido	Talleres de práctica y estudio	<p>Modulo 30h Mindfulness – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 15, 22, 29 de octubre 2021; 5, 2, 19 y 26 de noviembre 2021</p> <p>Modulo 30h Compasión – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 14, 21 y 28 de enero 2022; 4, 11, 12 y 25 de febrero 2022; 4 de marzo 2022</p> <p>Modulo 30h Meditación Clásica – los siguientes viernes de 17:00h a 19:30h: 8, 22 y 29 de abril de 2022; 6, 13, 20 y 27 de mayo de 2022; 3 de junio de 2022</p>	La/el alumna/o puede elegir entre: 1) acudir presencialmente, 2) seguir el taller online en directo desde casa, 3) seguir el taller grabado en diferido (durante todo el curso).
	Online en directo o diferido (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Ensayos de pedagogía	<p>Modulo 30h Mindfulness – Viernes 10 y 17 de diciembre 2021, de 17:00h a 19:30h</p> <p>Modulo 30h Compasión – Viernes 11, 18 y 25 de marzo 2022, de 17:00h a 19:30h</p> <p>Modulo 30h Meditación Clásica – Viernes 10 de junio de 2022, de 17:00h a 19:30h</p>	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
60 horas	Presencial (obligatorio)	Examen y ensayo final de pedagogía	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.
	Presencial (obligatorio)	Retiro	Del 17 al 22 de septiembre de 2022 en España (Cáceres)	En caso de no poder acudir al retiro de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional.



Y.E.S.

Precios

Nivel 3 (150h o módulos sueltos de 30h)* Mindfulness y Meditación

Modalidad **Online en directo (con opción a retiro)**

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Nivel 3 (150h): Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.695€	
2) Pago fraccionado	<p>Si se cursa el Nivel 3 como módulos sueltos de 30):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modulo 30h Mindfulness: 290€ • Modulo 30h Compasión: 290€ • Modulo 30h Meditación Clásica: 290€ • Módulo puente 60h (que incluye el Retiro y la entrega de tareas obligatorias para la certificación IMTA) para alumnos de Nivel 2 (100h) que hayan cursado también los 3 módulos sueltos de Nivel 3 (30h cada uno) y deseen obtener la doble Certificación 300h <i>Yoga Alliance</i> y 200h de la <i>International Mindfulness Teachers Association</i>. 990€ 	