

Nivel 1 (200h) Doble Grado: Hatha Vinyasa Yoga 200h + Mindfulness y Meditación 200h



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online con retiro**

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
100 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica, estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> , Anatomía e Historia y Filosofía	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Desde 1 de septiembre hasta el fin del curso, con opción a mantener acceso indefinido al aula online.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología <i>flipped-classroom</i> : el/la alumno/a practica y estudia de antemano con el contenido pre-grabado y así en los encuentros en vivo se fomenta un mayor aprendizaje colaborativo.
25 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> , Anatomía e Historia	Sábado 9 de octubre de 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 20 de noviembre 2021, de 16:00h a 18:00h Sábado 8 de enero 2022, de 16:00h a 18:00h <i>+2 domingos en mayo y junio, de 16:00h a 18:00h</i>	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante todo el curso).
		Tutorías grupales de apoyo (<i>voluntarias</i>)	Los lunes de 20:00h a 21:00h	Las tutorías sirven para resolver dudas y para recibir apoyo en la preparación de las tareas evaluables del curso. Quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante 30 días)
	Online en directo	Ensayos de pedagogía (<i>obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos</i>)	Sábado 5 de febrero 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 5 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 26 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 23 de abril de 2022, de 16:00h a 19:00h	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
75 horas	Presencial	Examen y ensayo final de pedagogía (<i>obligatorio</i>)	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.
		Retiro (a elegir uno) (<i>obligatorio</i>)	Del 18 al 23 de junio de 2022 en España (Cáceres) Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	En caso de no poder acudir a uno de los 2 retiros de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Mindfulness y Meditación

Modalidad Online con retiro

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
120 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica y estudio de orígenes de Mindfulness, Neurofisiología e Historia y Filosofía de la Meditación Lecturas y trabajo de investigación Prácticas a distancia	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Desde 1 de septiembre hasta el fin del curso, con opción a mantener acceso indefinido al aula online.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología flipped-classroom: el/la alumno/a practica y estudia de antemano con el contenido pre-grabado y así en los encuentros en vivo se fomenta un mayor aprendizaje colaborativo.
25 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de Historia y Neurofisiología	4 domingos de 16:00h a 18:30h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguirlas en diferido (durante todo el curso).
	Online en directo	Tutorías grupales de apoyo (voluntarias)	Los miércoles de 19:00h a 20:00h	Las tutorías sirven para resolver dudas y para recibir apoyo en la preparación de las tareas evaluables del curso. Quedan grabadas para poder seguirlas en diferido (durante 30 días)
		Ensayos de pedagogía (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Viernes 10 y 17 de diciembre 2021, de 17:00h a 19:30h Viernes 11, 18 y 25 de marzo 2022, de 17:00h a 19:30h Viernes 10 de junio de 2022, de 17:00h a 19:30h	Si el/la alumno/a no puede acudir al directo podrá coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otro horario dejando la grabación para que su tutor/a/formador/a les ofrezca feedback en diferido.
55h	Presencial	Examen y ensayo final de pedagogía (obligatorio)	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable el/la alumno/a podrá entregar grabación de su examen y ensayo final.
		Retiro (obligatorio)	Del 17 al 22 de septiembre de 2022 en España (Cáceres)	En caso de no poder acudir a uno de los 2 retiros de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional.
			Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	



Precios

Doble Grado de Yoga 200h y Mindfulness 200h

Modalidad Online con retiro

Opción	Tasas del Curso Online	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 3.490€ (25% descuento por doble grado)	Para ambas opciones de pago el precio del alojamiento del Retiro es aparte. Consultar precios de cada retiro en la web.
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 340€ al mes (25% descuento por doble grado)	En caso de no poder acudir al retiro de la convocatoria se podrán completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional (Consultar precios de cada retiro en la web).

Es importante practicar durante el curso en clases semanales o con más videoclases grabadas: por eso durante el curso l@s alumn@s de formación tiene descuento del 17% al suscribirse a nuestra Videoteca con más de 200 videoclases grabadas.