



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Mindfulness y Meditación

Modalidad Online (horarios flexibles) con retiro

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
120 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica y estudio de orígenes de Mindfulness, Neurofisiología e Historia y Filosofía de la Meditación Lecturas y trabajo de investigación Prácticas a distancia	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Opción a mantener acceso indefinido al aula online una vez acabado el curso.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología “flipped-classroom”: primero se practica y estudian contenidos pre-grabados y después en los encuentros en vivo se profundiza en el aprendizaje práctico y colaborativo.
25 horas	Online en directo o diferido	Videokonferencias de Historia y Neurofisiología	4 domingos de 16:00h a 18:30h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguirlas en diferido (durante todo el curso).
		Tutorías grupales de apoyo (voluntarias)	En horario de miércoles de 20:00h a 21:00h	Las tutorías sirven para resolver dudas y para recibir apoyo en la preparación de las tareas evaluables del curso. Quedan grabadas para poder seguirlas en diferido (durante 30 días)
		Ensayos de pedagogía (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Viernes 10 y 17 de diciembre 2021, de 17:00h a 19:30h Viernes 11, 18 y 25 de marzo 2022, de 17:00h a 19:30h Viernes 10 de junio de 2022, de 17:00h a 19:30h	En caso de no poder acudir al directo es posible coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otra fecha y recibir feedback en diferido.
55h	Presencial	Examen y ensayo final de pedagogía (obligatorio)	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable se podrá entregar grabación del examen y ensayo final.
		Retiro (uno a elegir) (obligatorio)	Del 17 al 23 de septiembre de 2022 en España (Cáceres) Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	En caso de no poder acudir a uno de los retiros de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro de la escuela abonando una tasa adicional.



Precios

Nivel 1 (200h) Mindfulness y Meditación

Modalidad Online (horarios flexibles) con retiro

Opción	Tasas	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.990€	Para ambas opciones de pago el precio del alojamiento del Retiro es aparte. Consultar precios de cada retiro en la web.
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 195€ al mes	En caso de no poder acudir al retiro de la convocatoria se podrán completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional (Consultar precios de cada retiro en la web.) Es importante practicar durante el curso en clases semanales o con más videoclases grabadas: por eso durante el curso l@s alumn@s de formación tiene descuento del 17% al suscribirse a nuestra Videoteca con más de 200 videoclases grabadas.