



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 3 (módulos sueltos de 30h)* Mindfulness y Meditación

Modalidad Online (horarios flexibles) y opción a retiro

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
90 horas	Online en directo o diferido	Talleres de práctica y estudio	Modulo 30h Mindfulness – 8 Semanas Modulo 30h Compasión – 8 Semanas Modulo 30h Meditación Clásica – 8 Semanas	L@s alumn@s pueden elegir entre: 1) acudir presencialmente, 2) seguir el taller online en directo desde casa, 3) seguir el taller grabado en diferido (durante todo el curso).
	Online en directo o diferido (obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos)	Ensayos de pedagogía	En horario de miércoles de 20:00h a 21:00h	En caso de no poder acudir al directo es posible coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otra fecha y recibir feedback en diferido.
60 horas	Presencial (opcional)	Retiro (uno a elegir)	Del 17 al 23 de septiembre de 2022 en España (Cáceres)	El retiro es opción y parte del Módulo puente 60h (que incluye el Retiro y la entrega de tareas obligatorias para la certificación IMTA) para alumnos de Nivel 2 (100h) que hayan cursado también los 3 módulos sueltos de Nivel 3 (30h cada uno) y deseen obtener la doble Certificación 300h <i>Yoga Alliance</i> y 200h de la <i>International Mindfulness Teachers Associatio</i>
			Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	
50 horas	A distancia (opcional)	Prácticas finales	Al finalizar los 3 módulos de 30h y el Retiro el alumno podrá hacer sus prácticas finales durante 12 semanas preparando e impartiendo un programa 8 semanas a familiares/amigos/público con la supervisión y apoyo de la escuela.	



Precios

Nivel 3 (módulos sueltos de 30h)* Mindfulness y Meditación

Modalidad Online (horarios flexibles) y opción a retiro

Opción	Tasas	Tasas adicionales
Pago fraccionado	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 30h Mindfulness: 290€ • Modulo 30h Compasión: 290€ • Modulo 30h Meditación Clásica: 290€ • Módulo puente 60h Retiro para alumnos que hayan cursado también los 3 módulos sueltos de Nivel 3 (30h cada uno) y deseen obtener la Certificación 200h de la <i>International Mindfulness Teachers Association</i>: 990€ • Módulo Prácticas finales 50h para alumnos que hayan cursado también los 3 módulos sueltos de Nivel 3 (30h cada uno) y deseen obtener la Certificación 200h de la <i>International Mindfulness Teachers Association</i>: 290€ 	