



CALENDARIO DE ENCUENTROS EN VIVO

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online (horarios flexibles) con retiro**

Horas	Formato de formación	Materia o área de la formación	Fechas y horarios (hora CET/CEST de Madrid, compatibles con el horario de mañanas para residentes en América Latina)	Alternativa a las fechas y horarios previstos
100 horas	Pre-grabado en Aula online	Práctica, estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> , Anatomía e Historia y Filosofía	Flexible, a cualquier hora, con el aula online. Opción a mantener acceso indefinido al aula online una vez acabado el curso.	No son necesarias alternativas ya que al ser pre-grabado el/la alumno/a puede seguirlo a su ritmo. Empleamos la metodología “flipped-classroom”: primero se practica y estudian contenidos pre-grabados y después en los encuentros en vivo se profundiza en el aprendizaje práctico y colaborativo.
25 horas	Online en directo o diferido	Videoconferencias de estudio de <i>asanas</i> y <i>vinyasas</i> , Anatomía e Historia	Sábado 8 de enero 2022, de 16:00h a 18:00h +2 domingos en mayo y junio, de 16:00h a 18:00h	Las videoconferencias sirven para resolver dudas en directo y quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante todo el curso).
		Tutorías grupales de apoyo (<i>voluntarias</i>)	En horario de lunes de 20:00h a 21:00h	Las tutorías sirven para resolver dudas y para recibir apoyo en la preparación de las tareas evaluables del curso. Quedan grabadas para poder seguir las en diferido (durante 30 días)
	Online en directo	Ensayos de pedagogía (<i>obligatorio asistir a un mínimo de 3 ensayos</i>)	Sábado 5 de marzo 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 23 de abril de 2022, de 16:00h a 19:00h Sábado 28 de mayo de 2022, de 16:00h a 19:00h	En caso de no poder acudir al directo es posible coordinarse con un/a compañero/a para ensayar en otra fecha y recibir feedback en diferido.
75 horas	Presencial	Examen y ensayo final de pedagogía (<i>obligatorio</i>)	En el retiro	En caso de fuerza mayor justificable se podrá entregar grabación del examen y ensayo final.
		Retiro (a elegir uno) (<i>obligatorio</i>)	Del 18 al 23 de junio de 2022 en España (Cáceres) Del 11 al 16 de abril de 2022 en México (Yucatán)	En caso de no poder acudir a uno de los retiros de la convocatoria se podrá completar los contenidos online y acudir a otro retiro de la escuela abonando una tasa adicional.



Precios

Nivel 1 (200h) Hatha Vinyasa Yoga

Modalidad **Online (horarios flexibles) con retiro**

Opción	Tasas	Tasas adicionales
1) Pago único anticipado	Pago único anticipado antes del inicio del curso: 1.990€	Para ambas opciones de pago el precio del alojamiento del Retiro es aparte. Consultar precios de cada retiro en la web. En caso de no poder acudir al retiro de la convocatoria se podrán completar los contenidos online y acudir a otro retiro del siguiente año abonando una tasa adicional (Consultar precios de cada retiro en la web.).
2) Pago mensual a lo largo del curso	Matrícula 400€ antes del inicio del curso + 9 pagos de 195€ al mes	Es importante practicar durante el curso en clases semanales o con más videoclases grabadas: por eso durante el curso l@ alum@s de formación tiene descuento del 17% al suscribirse a nuestra Videoteca con más de 200 videoclases grabadas.